



**Kostrzyński
Klub
Lekkoatletyczny**



Regulamin Charytatywnego Biegu Kobiet

3 Bieg Kobiet – Bieg w Spódnicy

Data: 09 marca 2024(sobota), godzina 12.30

Organizator: KKL Kostrzyn nad Odrą, Miejski Ośrodek Sportu w Kostrzynie nad Odrą, kontakt Mariusz Staniszewski - tel: 693907200

Start i meta biegu: Park Rekreacyjny przy Amfiteatrze.

Limit uczestników wszystkich biegów to 100 osób,

1. Rejestracja startujących w biegu charytatywnym dla **Wanessy**:
 - **Bieg Kobiet w spódnicy** odbywa przez stronę internetową: <https://elektronicznezapisy.pl/event/10402.html> - **limit 50 osób – do dnia 7 marca, do 12:00**, w wyjątkowych sytuacjach – prozę o informację na maila: biegi@mosir-kostrzyn.pl
 - do biegów dzieci mailowo: biegi@mosir-kostrzyn.pl z podaniem Imienia nazwiska oraz daty urodzenia - **do dnia 7 marca, do 12:00**
 - do biegu „Mamy z córką” mailowo: biegi@mosir-kostrzyn.pl z podaniem Imienia nazwiska oraz daty urodzenia podajemy dane wszystkich z drużyny - **do dnia 7 marca, do 12:00**
 - a także w dniu startu, jeżeli nie **zostanie wyczerpany limit zapisów elektronicznych**, 09.03.2024 od godziny 11:00 do 12.00.
2. Startujący podpisuje oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu oraz stosowne oświadczenie znajdujące się na końcu regulaminu, oświadczenia będzie można też pobrać w Siłowni WF, podpisać i oddać w punkcie rejestracji do biegu w dniu startu 09.03.2024 do godziny 12.30. **We wszystkich biegach nie ma opłaty startowej.**
3. Biegi odbywać się będą w następujących kategoriach:
 - „Bieg Dziewczynek” - rocznik 2017 i młodsze – **start ok. 13.10** – dystans ok. 200 m
 - „Bieg Mamy z córką” – **start ok. 13:30** - dystans ok 500 m (można startować z 1 lub 2 córkami, rocznik córek do 2009 włącznie),
 - „Bieg Kobiet w spódnicy” – **start ok. 13:50** – dystans ok 2 km - w następujących kategoriach wiekowych:
 - Kategoria – K 20 (1995-2008)

- **Kategoria - K 30 (1985-1994)**
- **Kategoria – K 40 (1975 – 1984)**
- **Kategoria – K 40+ (1974 i więcej)**

4. Około godziny 14:15 – dekoracja/ „Bieg Mamy z córką”, „Bieg Kobiet w spódnicy”

5. Nagrody: Każda uczestniczka dostanie drobny upominek i pamiątkowy medal, w poszczególnych kat. przewidziano statuetki oraz medale za pierwsze 3 miejsca, w biegu Mamy z Córką (1 statuetka i dwa medale), w biegu dzieci słodkości i pamiątkowy medal.

6. Informacje dodatkowe:

- Panie, które wystartują w „**Biegu Mamy z Córką**” mogą ponownie wystartować w biegu głównym – **nie dublujemy tylko medalu za udział oraz upominków na mecie.** Jeżeli, któraś z Pań zostanie nagrodzona za „**Bieg Mamy z Córką**”, a zajmie miejsce 1-3 w kategoriach wiekowych to także zostanie nagrodzona.
- **Potwierdzenie startu i odebranie numeru startowego do 12:30 - Park Rekreacyjny obok Amfiteatru.**
- **Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania zgody rodziców na start.**
- Dokonanie zapisu jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu i jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu na potrzeby organizatora zgodnie z oświadczeniem zamieszczonym poniżej.

**Główny specjalista
ds. sportu i rekreacji
Mariusz Staniszewski**

Dyrektor MOSiR

Zygmunt Mendelski



Oświadczenie

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora.

Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz, jego kategorię wiekową, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja.

- Oświadczam, iż jestem świadomy/a zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się ze startem w zawodach.
- Oświadczam, że jestem świadomy/a swojego stanu zdrowia, tym samym, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia przeze mnie udziału w zawodach.
- Oświadczam, że posiadam niezbędne umiejętności do startu w zawodach, biorę w nim udział dobrowolnie, ponosząc z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
- Oświadczam, że zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu i firmy z nim współpracujące na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim udziałem w zawodach.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów i akceptuję jego warunki.

Czytelny podpis uczestnika

.....

OŚWIADCZENIE RODZICA

Wyrażam zgodę na udział córki / syna

w 3. Biegu Kobiet w Kostrzynie, nad Odrą który odbędzie się dnia 09.03.2024 r. w Kostrzynie nad Odrą.

Stwierdzam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w zawodach.

Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z udziałem w biegu. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora.

Czytelny podpis uczestnika:

.....